

TOGO NEWS N°9

Journal de l'ASSOCIATION FRANCO TOGOLAISE
de MEDECINE du TRAVAIL novembre 04

Edito

Yves ABONNAT

un coup de TGV (Togo à Grande Vitesse ?) le samedi 6 novembre, quelques exercices en commun de déplacement de nos valises, enfin la fraîcheur d'Air France, un coup d'aile de 5000 Km et nous voici propulsés dans la moiteur togolaise.

Le salon des VIP et des visages connus Kara, Sylvie, Léontine et les autres...Installation à l'hôtel Ibis avec quelques adaptations : acheter l'eau en bouteilles, faire fonctionner la clim, lutter contre les moustiques !

Footing du dimanche matin sur le boulevard de la République, dès 5 heures avec sifflets, tam-tam et quelques milliers de joggers.

Dès l'après midi visite de Togoville et voyage en pirogue. Pour la nuit : soirée Vaudou traditionnelle, le sacrifice du coq n'est pas au rendez-vous, mais les « percussions » endiablées des hommes sont bien là. L'Afrique nous prend par les oreilles, les femmes dansent, visages peints, voix aigrettes envoûtantes !

Lundi : 2^{ème} Journées FRANCO-TOGOLAISES de Médecine du travail, dont ce TogoNews vous relatara les principales interventions et vous montrera le chemin parcouru en 5 ans.

Mardi : les groupes de visite s'égayent sur le terrain au cours de visites d'entreprises (mine de phosphates, huilerie, CHU, unité mobile de Médecine du travail).

L'après midi, grand départ pour la découverte du Togo en taxibus, genre Toyota surchargé, avec instruments de conduite simplifiés ! quelques pauses pour touristes assoiffés, achat d'ananas pour ravitailler la tribu. Un tour au Pic d'Agou, le sommet du Togo (900 m.) en fait de pic une doline équipée de bâtiments et de militaires dépenaillés, mais sympas ouvrant la barrière à la seule vue du panneau de notre « délégation officielle ». La descente se fait « tout au frein » vers le retour au logis et la soirée danse avec la musique qui devient familière, le clairon, désopilant, à plu à Robert, les petites danseuses à tous !

Mercredi : en route vers le nord et Kara. Visite d'un centre de recherche agricole essayant de résoudre les problèmes des cultures locales : café, mangues, papayes..nos yeux se familiarisent avec la générosité de la nature. Visite d'un centre artisanal : sculpture sur bois et batiks.

La soirée est consacrée aux échanges avec notre confrère le Dr Karabou, Directeur régional de la Santé, formé en Chine. Santé publique, excision : autant de sujets abordés très librement.

Jeudi : il n'y aurait eu que cette seule journée, elle justifiait le déplacement au Togo. Nous nous rapprochons du Bénin pour visiter les Tatas, maisons d'argile au cœur des champs de coton et de mil. On y vit en communauté avec les animaux et les vivres, dans un grand dénuement.

Découverte des activités artisanales : la forge où l'on bat le fer avec une pierre...pas de TMS et pourtant tout se fait à la main et au prix de quels efforts physiques ! La potière monte ses pièces en colombages, avec une grande sûreté de main et un sens de la forme. Nous pénétrons dans leur intimité, en bande, pacifiquement.

Nous souhaitons aller au village de Yaka, le village natal de notre ami Kara, visiter le centre de santé, la future maternité. Kara à vu les choses en grand, nous sommes accueillis comme des chefs d'états. Le long du sentier des centaines d'enfants nous font une haie d'honneur. Les chefs du village nous reçoivent avec les cadeaux de bienvenue : étoffes et costumes pour les « notables », chapeaux de paille pour tous. Un coq est sacrifié pour respecter les rituels. Après les discours, musiciens et danseurs envahissent le village et notre tribu visite le chantier de la maternité sous la direction de Kara et Yves Dopsent les maîtres d'œuvre du projet.

La nuit commence par le partage de la bière de mil et s'achèvera dans la danse au milieu de la foule. Cette soirée là, Koffi, nous ne sommes pas près de l'oublier !

Mais le voyage s'achève, derniers échanges au siège de l'Association pour la Promotion de la Santé des travailleurs. Kara fait le bilan financier de l'association. Le Dr Avouglan forme des vœux pour la poursuite de notre partenariat. Nous sommes fiers d'avoir été les témoins de la naissance de la Médecine du travail Togolaise.

Yves

2emes Journées de Médecine du Travail



Le **Docteur KARA-PEKETI**, médecin chef du Service National de Médecine du Travail (SNMT) donne quelques chiffres sur le Togo : 5 millions d'habitants, dont 2,5 en âge de travailler (15-60 ans). 1,5 million exercent réellement une activité professionnelle : 4% (60000 salariés) dans le secteur privé ; 2% dans les établissements publics. 10000 travailleurs dans la zone franche de Lomé et 72% dans le secteur agricole qui rassemble 8000 coopératives. Le reste, 0,8 million d'individus « travaillent » dans le secteur informel.

La **Santé au travail** au Togo, ce sont actuellement : 6 médecins à temps pleins et 50 à temps partiel dans les entreprises, mais pour lesquels la médecine curative est très prioritaire (le Togo ne compte qu'environ 300 médecins). 60 infirmiers et assistants médicaux, plus de 300 secouristes du travail. Un service « interentreprise » l'Association pour la **PROMotion de la SANTé des Travailleurs (APROSAT)** et le **SNMT**.

Cependant il existe de nombreux problèmes car la Médecine du travail n'a pas de réel cadre juridique, la liste des maladies professionnelles est obsolète. Les salariés ont un statut juridique mal défini, le travail des enfants est une triste réalité, la pandémie VIH-SIDA fait des ravages et les moyens financiers sont dérisoires : le budget 2005 de l'Etat togolais est de 0,3 milliard d'euros !

Les risques ne sont pourtant pas absents, avec des conditions de travail souvent pénibles, la violence, l'alcool, les risques sanitaires pour le personnel de santé. Le secteur agricole est soumis aux nuisances chimiques des engrais et pesticides.

La prévention des risques est à l'état embryonnaire, mais elle existe, grâce aux intervenants en santé, aux CHS présents dans les entreprises privées et au partenariat avec des associations comme l'**AFTMT** et l'assistance de l'**OIT**.

Le docteur Kara souhaite que ces partenariats se développent car les seules bonnes volontés togolaises ne suffiront pas devant l'ampleur du travail à réaliser

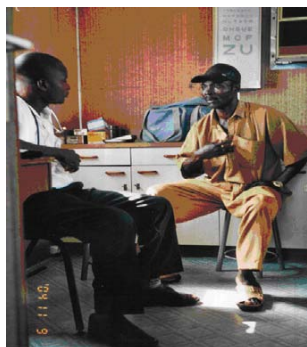
Le travail sur le terrain est réalisé aujourd'hui auprès des petites entreprises par l'APROSAT qui dispose de centres de soins et d'examen médicaux et d'une unité mobile grâce au camion de médecine du travail don du Service Interentreprises du Mans.

L'APROSAT

Wilfrid AGBOBLI

« l'honneur nous revient de vous présenter les résultats de nos actions dans les entreprises. Les prestations commencent toujours par une visite médicale qui nous permet de connaître l'état de santé de chaque agent afin d'observer dans le futur un suivi médical adéquat. Nous pratiquons aussi la prévention de certaines maladies grâce aux vaccinations.

Visite médicale dans l'unité mobile



Nos statistiques prennent en compte quatre entreprises, pour un effectif global de 1162 salariés. 509 visites médicales ont pu être effectuées, toutes les personnes examinées ont été vaccinées contre le tétanos, le typhim Vi et l'Hépatite B.

Quelques chiffres :

Répartitions des antécédents	
Accidents de la voie publique	7,8%
Hémorroïdes	7,45%
Hypertension artérielle	3,14%
Ulcères gastro-duodénaux	1,94%
Plaintes exprimées	
Troubles psychosomatiques	16,5%
Douleurs lombaires	10,8%
Troubles de la vision	7,8%
Habitudes alimentaires	
Consommation d'alcool	54,2%
Consommation de tabac	12,9%
Repas au bord de la rue	53,2%
Tension artérielle élevée	17%

Mais on trouve également, en petit nombre : des tuberculoses pulmonaires, des drépanocytoses, des troubles de la fonction sexuelle (2,5% des plaintes). La relation est souvent faite avec le travail.

Kafoui KOUASSI Ingénieur des travaux d'analyses bio médicales du laboratoire de l'APROSAT présente les premiers résultats des travaux de métrologie et d'ambiance.

Secourisme du Travail

Par Yves DOPSENT



L'an passé, Jackie Massé et moi-même, instructeurs de secourisme avons formé 10 Moniteurs de secourisme du travail. Il était important pour nos partenaires togolais de développer les compétences dans les entreprises pour la prise en charge des premiers secours. Après une année cette demande montre toute sa justification, puisque plus de 300 secouristes du travail ont été formés dans diverses entreprises et au sein du secteur hospitalier.

Le laboratoire est une création récente financée en partie par l'AFTMT et dont l'équipement est en cours grâce au matériel fourni par nombre d'entre vous.

De nombreuses mesures de lumière ont été réalisées dans les entreprises au niveau des plans de travail.

64% des postes sont mal éclairés, avec des niveaux inférieurs à 20 lux dans les magasins ; allant de 20 à 180 lux dans les bureaux et de 20 à 125 lux pour les postes sur écrans.

Les 36% de postes bien éclairés le sont généralement grâce à l'apport de lumière naturelle.

Dans le même temps des visiotests ont été pratiqués montrant 43,3% d'insuffisance de vision de près et 13,3% de baisses de la vision de loin .

Des sonométries ont été réalisées dans des ateliers de menuiserie et de mécanique (automobile et tournage) les niveaux relevés se situent entre 68 et 127 décibels, avec non protection de l'ouïe.

Concernant les mesures biologiques : 84 numérations ont été réalisées dans 2 PME du secteur de la mécanique auto, très exposé à l'essence ; résultats :

Hypoplasies discrètes	84,5 % des cas
Leucopénies modérées	19,04 %
Anémies	19,04 %

168 examens de selles (KOP) ont été réalisés dans 7 PME ; résultats :

35,71 % d'infections parasitaires	E.histolytica
	E.coli
	Gandia intestinales
	Trichomonas intestinales

Avec de nouveaux équipements le laboratoire va développer ses activités et veut devenir le centre expert en Santé au travail.

Notre venue à Lomé était l'occasion de féliciter les moniteurs et les entreprises qui ont pris conscience de la nécessité de former leur personnel. Le Docteur Kara nous a donc proposé de créer un **Trophée 2004 SNMT/ATFMT des entreprises**, et les 5 entreprises les plus dynamiques dans ce domaine se sont vues remettre ce trophée, il s'agit : d'IFG-Togo (les phosphates), de NIOTO (huilerie) de TOGO-Electricité, de SOTOTOLES (fabrique de tôles et de clous) et de WACEM (cimenterie).

Le Médecin Général NOTO, Président de l'Association Nationale des Instructeurs et Moniteurs de Secourisme de France (ANIMS) a accepté de parrainer une association sœur au Togo et nous avons donc déposé les statuts de l'ANIMS-TT (secourisme du travail au Togo), association qui a désigné son conseil d'administration présidé par le Docteur **Avouglan** (médecin de l'entreprise Sototole) moniteur de secourisme, assisté du Docteur **Dejean**, responsable de la pédagogie, de Sylvie **Pandao** (Infirmière CHU) secrétaire et de Mélanie **Awadé** (infirmière IFG TG) trésorière.

Tous les membres du conseil et 4 autres moniteurs capacitaires sont devenus Moniteurs d'Etat en secourisme du travail à la suite du premier recyclage assuré à Lomé pendant notre séjour.

Nous avons supervisé une formation au CHU ou nous avons pu apprécier la grande qualité des formateurs, malgré un matériel encore insuffisant.

L'an prochain nous allons développer le secourisme en créant un niveau d'**Equipier**, proche de l'AFPCSAM français, puis un niveau de **Chef d'Equipe** avec la capacité de gestion de crises et d'interventions dans le cadre de la médecine de catastrophe. Les équipes structurées des entreprises pourront ainsi gérer l'ensemble des risques, des interventions de premiers secours jusqu'aux risques majeurs....dont les sources sont probablement aux niveaux des entreprises elles-mêmes. Un objectif de 2000 secouristes formés en 5 ans a été fixé, il y a du travail en perspective !

Les entreprises communiquent

Port Autonome de LOME - par Léontine MELIKIBE

Le service de Santé, composé d'un médecin et de 4 infirmières assure 2700 actes par mois, essentiellement curatifs, pour le personnel (2000 salariés) et leurs familles. L'essentiel de la pathologie concerne le paludisme et les infections pulmonaires, mais également les lombalgies, les MST et le VIH-Sida (4 décès l'an passé, mais le chiffre est très sous-évalué).

Une visite mensuelle des ateliers est organisée avec les membres du CHS, 10 séances d'information sur le risque Sida et le problème de l'alcool ont été mises en place.

Caisse d'Épargne du Togo - par Augustin LOUGITIBE

Le service de Santé, composé d'un infirmier et de l'intervention de généralistes de ville, à beaucoup travaillé sur les problèmes de vision et d'éclairage. Un visiotest est pratiqué pour chaque salarié et les niveaux d'éclairage ont tous été vérifiés. Des corrections sont en cours. Ce thème a été choisi par Augustin car il concerne tous les salariés et a permis de faire comprendre que le service de Santé n'avait pas qu'un rôle curatif, mais intervenait sur les conditions de travail.

Société Aéro Portuaire de Lomé

Depuis août 2004 une commission sécurité, hygiène-santé et facteurs psycho-sociaux a été créée. Elle vient de décider d'actions de terrain et d'informations à destination des salariés.

Togo Electricité - par le Dr Moïse DEJEAN

Elaboration d'un manuel de sécurité pour les agents (environ 400 salariés sur l'ensemble du Togo) des sessions de formation à la sécurité pour les décideurs ont été organisées, un Plan d'action sécurité a été mis en place. Un CHS est créé et de nombreux secouristes ont été formés, à terme tous les agents seront formés comme secouristes car ils interviennent en équipes de 2, isolées.

B.O.A.D - par Hélène MANSAGLAN

La Banque Ouest Africaine pour le Développement dispose d'un service médical depuis 1999 et d'un CHS très actif. Des secouristes ont été formés par les pompiers, la BOAD ne disposant pas de Moniteur SST.

SOTOTOLES - par le Dr AVOUGLAN, 14 secouristes ont été formés cette année, et des fiches d'analyse des circonstances de survenue des accidents du travail ont été mises en place. Nous venons de faire une cartographie du bruit pour insister auprès des salariés pour qu'ils portent mieux les EPI mis à leur disposition.

WACEM - Par Joseph AGBODJI

La cimenterie dispose d'un CHS actif depuis 1999, Joseph a formé l'an passé 64 secouristes, indispensables dans cette activité à risque.

IFG-TOGO - par le Dr Eugène SAMBIANI

L'entreprise des phosphates dispose d'un site minier et d'une usine de transformation. Deux équipes de santé au travail sont en place, sous la responsabilité de deux médecins. Les 2 assistants médicaux moniteurs de secourisme ont beaucoup formé l'an passé. Les CHSCT travaillent sur la prévention des accidents et l'unité mobile de Santé (Don d'un camion en 2003 par le Service du Mans) permet au service de santé de se déplacer sur l'immense site de la mine pour être au plus près des conditions de travail.

NIOTO

L'huilerie dispose d'un service de Santé depuis 1997 et d'un CHSCT. 25 secouristes sont formés et l'organisation vient d'être entièrement restructurée pour développer la prévention des accidents et la sécurité.

Le CHU - par Sylvie PANDAO

Le service de Médecine du travail du personnel hospitalier est créé et dispose de locaux. Des formations secouristes sont en cours pour les personnels brancardiers, chauffeurs, aides-soignants. Des actions de sensibilisation aux AES et Sida ont été menées ; des procédures de déclaration AT-MPI mises en place. Un travail est en cours sur l'élimination des déchets médicaux.

Beaucoup de travail est donc réalisé et on voit réellement se mettre en place une médecine du travail et un axe prévention, c'est l'objectif principal de notre partenariat, il faut continuer.

URGENT

Grâce aux Services de NIORT et de JONZAC nous avons eu un don de trois camions de médecine du travail (2 de 4,5 tonnes et une semi-remorque). Nous allons les acheminer vers LOME... .. mais ils doivent être pleins et nous disposons de près de 10 tonnes de charge utile.

Nous recherchons de TOUTE URGENCE :

- du matériel de métrologie (sono, visio, spiro, appareil ECG, luxmètre, appareils draëgger etc..) en état de marche ou réparable, même ancien...moins il y a d'électronique plus c'est aisé à réparer)
- du matériel médical (appareil TA, Stétho, canapé d'examen etc...)
- de la documentation. (livres, revues etc..)
- du matériel de secourisme (mannequins ++)

C'est le moment de faire le ménage dans les réserves de vos services... me téléphoner rapidement pour que j'organise l'enlèvement !!!

Yves DOPSENT : 0251663221 et aftmt@aol.com